

# Меню на 18.06.2024

## СОШ №15

### ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
<b>1- ЗАВТРАК(младшие)</b>			
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/15/10	6,28/12,11/15,55	196,1
Каша манная молочная с маслом сливоч.	150/5	3,56/2,23/24,26	130,1
Яйцо вареное	40,00	5,08/4,6/0,28	62,8
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Какао с молоком	200	4,08/3,81/7,6	78,6
Батон нарезной	30	2,25/0,87/15,42	78,6
<b>ОБЕД (младшие)</b>			
Салат из свежих овощей с масл.растит.	60	0,66/3,63/2,27	44,34
Рассольник Домашний с куриными фрикадельками,со сметаной	200/11/10	3,93/7,93/14,39	180,46
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	8,71/11,14/5,71	128,35
Макароны отварные с маслом сливоч.	150/3	5,68/2,84/31,96	176,06
Компот из изюма	200	,346/0,08/17,874	74,2
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
<b>ВСЕГО</b>	<b>1914</b>	<b>47,38/50,63/191,55</b>	<b>1399,01</b>
<b>ЗАВТРАК ЛТО</b>			
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/15/10	6,28/12,11/15,55	196,1
Каша манная молочная с маслом сливоч.	200/5	4,99/3,97/32,35	173,47
Яйцо вареное	40	5,08/4,6/0,28	62,8
Фрукты свежие(яблоки)	120	0,48/0,48/11,6	56,4
Какао с молоком	200	4,08/3,81/7,6	78,6
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
<b>ОБЕД ЛТО</b>			
Сала из свежих овощей с масл.растител.	100	1,09/6,04/3,78	73,9
Рассольник Домашний с куриными фрикадельками,со сметаной	250/11/10	5,85/8,05/15,93	193,36
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	100	9,75/12,48/6,4	143,75
Макароны отварные с маслом сливоч.	180/5	6,83/4,43/38,37	220,56
Компот из изюма	200	0,346/0,08/17,874	74,2
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	118
Вода питьевая ПЭТ	500	0/0/0	0
<b>ВСЕГО</b>	<b>2136</b>	<b>56,29/58,62/223,95</b>	<b>1640,44</b>
Директор школы			Чернятьева Т.А.
Шеф-повар			Шостова Т.П.

